

“四星望月”本是由一笼粉蒸菜配上四个小盘菜组合的菜名。但是，这道菜的得名却是很有寓意的。

1930年，毛泽东同志来到江西兴国县。一天，陈奇涵将军（当时任兴国县委书记）请毛泽东同志到家里吃饭。由于国民党对苏区的封锁，物资比较缺乏，陈奇涵将家里现有的青菜、豆腐、芋头之类的土产，做了一小笼粉蒸菜和四个小盘菜。菜虽简便，但乡土风味蛮浓，尤其是那笼粉蒸菜，有青菜、粉干垫底，面上放了一层薄薄的鱼片，淋上以辣椒酱、茶油、姜末、葱花等调制而成的卤汁，红绿相映，清香扑鼻。毛泽东同志非常赞扬此菜的风味，可陈奇涵却道歉说：“没有什么招待的。”毛泽东兴致颇高：“好，四星望月呀！星星盼月亮，广大劳动人民不是天天盼共产党吗？”从此，这道菜的名声就传开了，日后还成了毛泽东所喜欢的名菜。

到后来，“四星望月”又被厨师们引入餐馆，并不断加以改进提高，成了筵席上的佳肴。

（竹子摘自1993年10月15日《人民人报·海外版》万焕生文）

时下，社会上流行减肥，无论从美容还是从维护健康的角度，都是合情合理的。但在1947年，我国却出现过一个“胖子会”，它的发起人是张慕槎等，他们集合国民党党政要人于右任、居正、孙科、孔祥熙、冯玉祥、张继、吴稚晖、吴国桢、杨森、罗家伦以及社会名流中的肥胖人士，在江西南昌组织“胖子会”，并郑重其事地宣称：“圣人言，德润身，心广体胖，从不齿及于瘦。”

为了证明胖子的优势，他们还找到历史依据，说著名的布袋和尚其胖无比，因而能被塑成罗汉，“伟躯永镇于佛门”。秦代镇守临洮的大将军翁仲也是个胖子，雄姿扬威于世。唐代杨贵妃为胖美人，国色天香。他们认为，人生在世，能够成为胖子是非常幸运的。因此，“相与集议”，爰组织“胖子会”。这个胖子会按体重把胖子分为五个等级，特胖体重以300磅为标准，以下分别是大胖、中胖、小胖、准胖。每级差额为30磅。

“胖子会”广泛征集会员，每个参加者要介绍胖子五人以上，并寄去本人胖影和小传，以便汇编胖史。

“胖子会”实为民国社会百态中一奇景。

（阿萍摘自《团结报》第1435号为之文）

- 11、(美)埃德加·斯诺：《复始之旅》。
- 12、(美)罗比·森：《宋氏三姐妹——宋霭龄、宋庆龄、宋美龄》。
- 13、何香凝《双清文集》。
- 14、彭明主编：《中国现代资料选辑》。
- 15、《中国国民党第二次全国代表大会宣言》。
- 16、《弹劾西山会议决议案》。
- 17、《吴玉章自传》。
- 18、李松林等：《中国国民党大事记》。
- 19、刘家泉：《宋庆龄传》。
- 20、马来西亚《星洲日报》1981年5月30日。
- 21、汉口《民国日报》1927年4月22日。
- 22、《吴玉章回忆录》。
- 23、(美)文森特·希恩：《个人的经历》。
- 24、盛岳：《莫斯科中山大学和中国革命》。
- 25、《世界博览》1985年第2期。