

【理论探讨】

清末道医方内散人考^{*}

施 铮,陈仁寿[△]

(南京中医药大学,南京 210023)

摘要: 方内散人,清末江西南昌人。方内散人学道多年,曾得近代洋务派、民族资产阶级代表人物郑观应为之护法。其精于丹法且精通医学,但其著作均不署其真名,只署名“南昌方内散人”。后世学者往往将方内散人误认为是郑观应的“圣师”万启型。万启型与方内同姓同乡,又同为郑观应修道的师傅。故对清末道医方内散人的生平、著述、真名进行了考证,以供学者参考。

关键词: 方内散人; 万潜斋; 万启型

中图分类号: R-09 **文献标识码:** A **文章编号:** 1006-3250(2017)06-0765-02

中医药和其他自然科学一样,在其发展过程中不可避免地受到一定世界观的支配和影响,而道家的哲学思维对其影响很大^[1]。道医形成历史悠久,我国历代精通医术的道士不乏其人,其中清末有一位自称“方内散人”者,今人较为好奇。其学道多年,初修北宗,后修南宗,均得真诀,故而丹法与医学均颇精通,著作颇丰,于道医中堪称奇人。由于其著名立说只用别号未用真名,因此给今人造成了一种神秘之感。

1 方内散人生平考

方内散人为近现代道教领袖人物,仙学创始人陈撄宁(1880~1969),对方内散人颇有研究。在他的徒弟胡海牙整理出版有关其论著、批注过的经典而成《中华仙学养生全书》中,收录了方内散人的“定志歌”,并附有陈撄宁的批注“作者乃倚鹤山人郑陶斋之师,余未曾得见,仅由老道友黄遂之君口中闻其名。据云此君对于三教之理、南北道派,皆能融会贯通,不固执门户,唯善是从。”^[2]书中另收有一篇方内散人的“论济一子傅金铨先生批注各书”,篇末也附有陈撄宁的按语“作者方内散人,原籍江西南昌,与黄遂之君谊属同乡,而又同道。清朝光绪时代,广东香山郑陶斋君,曾授业于方内散人之门。方内全家,皆笃信儒释两教,而于仙道无缘。故其自己著作,亦止署别号,不用真姓名,盖免为反对者所诟病也。郑君当年作彼护法,助以财力,俾克入室下功。已大见效验。但因发生意外之障碍,竟不能终局。”^[2]从中可以了解方内散人为江西南昌人,自小受同道与家人儒释之学熏陶,后得到近代洋务派、民

族资产阶级代表人物郑观应为之护法。其所著述不署真名,是为避免反对者对其“诟病”。

2 方内散人之著述考

查多种丛书文献可发现,作者著录为方内散人的著作至少有《寿世新编》《辑补温热诸方》《温病条辨歌括》《通一斋四种》4种,涉及道教、温病、方剂、养生、针灸类。

2.1 《寿世新编》

《寿世新编》成书于清·光绪十八年(1892年),全书三卷,共分为外感杂方、疟疾门、痢疾门、妇科、小儿门、目疾门、疮毒门、跌打、中毒、杂方10个门类共有301个验方。每方述其主治、组成、煎服法,不但选录了方剂并附有不少医案医话录,有的还作出了辨证分析,并在书末附刊有关养生保健知识的“卫生要旨”,列举各家养生要论。现存光绪十八年壬辰道合山房刻本和1927年聂其杰铅印本。

2.2 《辑补温热诸方》

《辑补温热诸方》成书于清·光绪三十四年(1908年),不分卷。本书辑补防风通圣散、凉膈散、龙胆泻肝汤、当归芦荟丸、柴葛解肌汤、黄连解毒汤、栀子金花汤、三黄石膏汤、当归六黄汤、天王补心丹、甘露饮、六味地黄丸、普济消毒饮、神犀丹、甘露消毒丹、银花甘草汤等方歌诀并集解方义;节录温热赘言10条,摘录医效秘传一则,最后论大定风珠及复脉诸方。现存《中国医学大成》本。

2.3 《温病条辨歌括》

《温病条辨歌括》成书于清·光绪三十四年(1908年),不分卷。本书对吴鞠通《温病条辨》207方及加减,按上、中、下焦以歌括体式编写,使读者容易记忆学习,未附补温热诸方15首。现存光绪袁子良、张同山刻本及清抄本。

2.4 《通一斋四种》

《通一斋四种》成书于清·光绪二十九年(1903年),全书分四卷,由卷一《三教宗旨》、卷二《南北合参》、卷三《道情十咏》、卷四《闲情杂著》《问答法语》组成。书中“举凡儒释道三教之同源异流,清静

^{*}基金项目:国家财政部中医药古籍保护与利用能力建设专项资助项目(2010GJ01)-寿世新编校注;江苏省中医药局基金项目(JSGJ1001-43)-寿世新编校注

作者简介:施 铮(1985-),男,江苏东台人,实习研究员,医学硕士,从事中医药文献与本草学研究。

[△]通讯作者:陈仁寿(1963-),男,江苏溧阳人,研究员,医学博士,博士研究生导师,从事中医药文献与本草学研究,Tel:13851619180,E-mail:njers@126.com。

阴阳两家之同异趣同归,与夫三峰采战一切旁门外道之假托诬骗,靡不旁征曲证,推勘入微”^[3]。书末附有“节录李二曲先生《学髓》一则”“初学下手要诀”“习静调息”“上下分守法”“守泥丸法”“任子明运气法”等道家修炼的功法“彭祖小接命蒸脐秘方”“蒸脐秘方”“制艾法”“神针用例”“太乙离火神针秘方”“神针治例”等一些灸法处方、施治方法与主治及“卫生十要”等养生保健方法。现存光绪癸卯尊德堂本。另有台北自由出版社辑录的《南北合参法要》,内容以《南北合参》为主。

3 方内散人之真名考

方内散人的著作均不署其真名,只署“南昌方内散人”,因此后世人名辞典往往也记述方内散人姓氏不详。如《儒佛道百科辞典》方内散人条目云:“江西南昌人,姓氏不详。”^[4]《中医文献辞典》的《温病条辨歌括》条目曰“清·方内散人(名轶),撰年不详。”^[5]那么方内散人的真名到底是什么呢?后世对此有2种说法,一为万潜斋,一为万启型。

3.1 万潜斋

细读方内散人的《寿世新编》可以发现,方内散人即为万潜斋。《寿世新编》是一本验方集,作者方内散人自序云“余天生废材也,赋性懒散,不合时宜,自幼瘠羸,不离苦恼,虽弱冠幸博一衿,而于名途早无奢望也。癸酉(1873年)为医所误,大病几死,且因家慈过劳多疾,遂矢志学医,盖将已二十稔矣……而赵君请益力,谓某二十年学医之苦志,未可付诸逝水也,即不搜奇探异,自辟一途,诂无数名方以济人病苦耶!”^[6]故将平昔所历验诸方集成《寿世新编》。方内散人的学生赵本诚为《寿世新编》作序曰“昔范文正当秀才时以天下为己任,曰:不为良相便为良医……今南州万潜斋先生道宗孔孟,业习岐黄,殆亦同此意也乎!先生弱冠入黉宫,阅黄卷外,复究青囊,固因秉受素羸,拟寿身而兼寿世,而其寝馈于岐黄家言十余年,手不释卷者,实为北堂齐家教子操劳而成气痛之恙耳……窃以为五方之风气不齐,病源迥别,一人之精神有限,普济殊难。且传药不如传方,可垂后世,遂以著书请。”^[7]赵序里提到的万潜斋“弱冠入黉宫”“阅黄卷外,复究青囊”“秉受素羸”“寝馈于岐黄家言十余年”“为北堂齐家教子操劳”等生平情况以及赵氏“遂以著书请”这样的事件均与方内散人自序中的内容相吻合。

另外,《寿世新编》正文的方剂后注附有不少的医案医话录,有的还作出辨证分析。书中“细辛散”“自制补化汤”等多首方剂的后注末尾都注有“潜斋特识”的按语。在“稀痘仙方”的方后注中方内散人写道“余家三四十男女小孩,服此方后,再种牛痘。现在男女俱半已婚嫁生育,从无一出过痘者,可见此方神验。近来敝族暨各亲友,服此者亦不少。余初得此方,见其药味夹杂,颇不以为然。及屡用之,小

儿均安稳无事……真奇方也。今详载传世,愿天下为父母者,每年用心记定四日,免小儿异日出痘之危险,不亦一大快事哉,壬辰仲夏潜斋氏特识。”^[8]从以上的按语中我们可以了解到,这是方内散人即“潜斋氏”的个人用药经验体会。综上可以推断,方内散人的真名为万潜斋。

3.2 万启型

在郑观应所著的《罗浮倚鹤山房谈玄诗草》中有“呈通一斋主人”的诗,其中提到“护师先入室,屈指第三次。力薄赖同人,相扶遂我志”^[9],通一斋主人即方内散人。据《三教宗旨》自序“癸卯惊蛰日通一斋主人叙于壶园客次”。由于郑观应曾授业于方内散人门下,有学者认为方内散人即是被郑观应尊为“圣师”的万启型,这种说法是错误的。虽然他们同姓万,也同为江西人士,与郑观应都是道学上的“师徒”关系,但万启型绝不可能是方内散人。

万启型(?-1919),江西丰城人,字雯轩,道号式一,晚清举人,曾知宝应县、甘泉县。民国后卸任,始修道,自称得陈致虚上阳真人陈抱一祖师真传,“授以天元秘旨,嘱为广传大道”^[10],后在扬州创设修真院,广招修道门徒。郑观应对万启型深信不疑,在多篇诗歌中都有提及,言语虔诚。连郑观应的《盛世危言后编》都请万启型作序,并摆在序言首篇。在万启型为《盛世危言后编》作叙中写到“余幼习举业,每于作策论时,论及时事洋务,必涉猎《盛世危言》一书,由是知郑君陶斋先生之名。”^[11]据万潜斋的学生夏敬庄为万潜斋《闲情杂著》所作的序曰“师生于道光戊申,太和未散,嗜欲不入,即傲然有出世志。”^[12]可知万潜斋生于道光戊申年(1848年)。如果万潜斋与万启型是同一人的话,郑观应《盛世危言》最初的版本是光绪二十年(1894年),后来几年中,《盛世危言》不停地修改和再版,版本多达20余种。即使万潜斋可以看到《盛世危言》最初的版本,当时也已经46岁,接近“知天命”的年龄,不是“幼年”,所以万启型绝不可能是方内散人。

综上所述,方内散人真名为万潜斋,江西南昌人,生于清·道光二十八年(1848年),卒年不详,为清末时期的著名道医,著有《寿世新编》《辑补温热诸方》《温病条辨歌括》《通一斋四种》等著作。他深受道家思想的影响,对中医及中医养生有很多独特的见解,并著书将亲自研制或得自友人秘传的方剂和盘托出,希望能够广远流传,救济穷黎,造福世人,达到其“寿世”的目的。同时提倡以预防为主,“欲人知受疾病之原明”,认为养生是治未病之方,做到慎起居、节饮食,“清心寡欲、养气凝神,不专求诸金石草木也”,从而颐养生命,增强体质,预防疾病,延年益寿。

(下转第801页)

表 1 常用数学模型的适用条件、结局变量特征、影响因素数据特点

数学模型名称	适用条件	结局变量特征	影响因素数据特点
Logistic 回归模型	定量分析多个影响因素与结局之间的关系,观察对象间独立且结局与影响因素的关系是线性关系	结局为二分类变量	连续变量与分类变量均可,纳入的影响因素数量相对有限
Cox 比例风险模型	估计多个影响因素对结局发生风险率的影响,各危险因素的作用不随时间而变化,用于分析截尾数据	每个时间点上的风险发生概率为结局变量,需要避免过多失访	连续变量与分类变量均可
人工神经网络	发现多个影响因素间未知关系,适用于多因素复杂致病的预测研究	结局为二分类变量	可以是非线性数据类型,对资料分布形式无任何限制,变量较多时易导致模型过度拟合
决策树模型	评估各影响因素在不同水平下发生的危险	结局为二分类变量	更容易应用于离散属性数据
Markov 模型	评估疾病各状态间转移的影响因素以及影响程度	疾病状态的转移风险概率为结局变量	纵向数据资料,不需要有精确的连续时间的随访资料
随机森林	评价影响因素的重要性以及对于疾病结局影响的贡献度	结局为二分类变量	可以是高维数据,具有非线性特征,缺失信息占有一定数量的比例

参考文献:

[1] 陈可冀. 病证结合治疗观与临床实践 [J]. 中国中西医结合杂志, 2011, 31(8): 1016-1017.

[2] 卫生与计划生育委员会. 中国居民营养和慢性病状况报告 (2015 年) [EB/OL]. http://www.nhfpc.gov.cn/jkj/s5879/201506/4505528e65f3460fb88685081ff158a2_2016-3-15.

[3] 魏戌, 谢雁鸣, 王永炎. 缺血性中风复发的临床研究概况及中医药防治策略 [J]. 北京中医药大学学报, 2012, 35(12): 805-808.

[4] OIS A, GOMIS M, RODRIGUEZ - CAMPOLLO A, et al. Factors associated with a high risk of recurrence in patients with transient ischemic attack or minor stroke [J]. Stroke, 2008, 39(6): 1717-1721.

[5] 田峰, 谢雁鸣, 易丹辉, 等. 40 岁 ~ 65 岁绝经后骨质疏松症危险因素及证候调查问卷信度和效度分析 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2012, 18(6): 609-611.

[6] 米生权. 中国成人个体糖尿病发病风险预测模型的建立及验证 [J]. 北京: 中国疾病预防控制中心, 2011: 1-152.

[7] 孙凤, 郁凯, 陶庆梅, 等. 台湾 35 ~ 74 岁男性体检者骨质疏松 5 年发病风险预测模型 [J]. 中国骨质疏松杂志, 2012, 18(10): 905-911.

[8] 曹克刚, 於堃, 高颖. 缺血性中风急性期预后相关因素的多因素分析 [J]. 天津中医药, 2007, 24(6): 462-464.

[9] VAN SEETERS T, BIESSELS GJ, KAPPELLE LJ, et al. The Prognostic Value of CT Angiography and CT Perfusion in Acute Ischemic Stroke [J]. Cerebrovasc Dis, 2015, 40(5-6): 258.

[10] SHACHAM Y, LESHEM - RUBINOW E, ZIV - BARAN T, et al. Incidence and mortality of acute kidney injury in acute myocardial infarction patients: a comparison between AKIN and RIFLE criteria [J]. Int Urol Nephrol, 2014, 46(12): 2371-

2377.

[1] 贺佳, 张智坚, 贺究民. 肝癌术后无瘤生存期的人工神经网络预测 [J]. 数理统计与管理, 2002, 21(4): 14-16.

[2] 谭英, 耿德勤, 黄水平. 用人工神经网络建立缺血性卒中复发的预测模型 [J]. 中国卫生统计, 2013, 30(5): 687-689.

[3] 郭奕瑞, 李玉倩, 王高帅, 等. 人工神经网络模型在 2 型糖尿病患病风险预测中的应用 [J]. 郑州大学学报: 医学版, 2014, 49(2): 180-183.

[4] 于长春. 决策树模型在 2 型糖尿病患者脑梗死风险预测中的应用 [J]. 中国卫生统计, 2011, 28(6): 683-684.

[5] 刘建平, 程锦泉, 张仁利, 等. 应用分类树模型构建缺血性脑卒中发病风险的预测模型 [J]. 中国慢性病预防与控制, 2012, 20(3): 254-258.

[6] 高建伟. 多状态 Markov 模型在轻度认知障碍向阿尔茨海默病转归研究中的应用 [J]. 太原: 山西医科大学, 2011: 1-35.

[7] 安小妹. 多状态 Markov 模型在糖尿病足自然史研究中的应用 [J]. 中山: 中山大学, 2007: 1-45.

[8] 曹文哲, 应俊, 陈广飞, 等. 基于 Logistic 回归和随机森林算法的 2 型糖尿病并发视网膜病变风险预测及对比研究 [J]. 中国医疗设备, 2016, 31(3): 33-38.

[9] 陈干霞. 随机生存森林在高维生存资料中的降维分析 [J]. 南京: 南京医科大学, 2012: 1-73.

[10] 洪远芳. 随机生存森林在结直肠癌预后分析的应用 [J]. 中山: 中山大学, 2007: 1-33.

[1] 李论. 基于灰色预测模型的我国心脑血管疾病死亡率预测 [J]. 现代电子技术, 2015, 38(11): 107-111.

[2] 周舒冬, 张磊, 叶小华, 等. 支持向量机技术在疾病预后中的应用和比较 [J]. 数理医药学杂志, 2007, 20(6): 760-762.

收稿日期: 2016-12-18

(上接第 766 页)

参考文献:

[1] 吴水盛, 张丽霞. 道家的仙道与内经的人道评析 [J]. 中国中医基础医学杂志, 2010, 16(2): 166.

[2] 胡海牙, 武国忠. 中华仙学养生全书 [M]. 北京: 华夏出版社, 2006, 卷五: 753.

[3] 方内散人. 通一斋四种 [M]. 光绪癸卯尊德堂本, 1903, 通一斋四种总序二: 1.

[4] 劳子, 盛励. 儒佛道百辞典 [K]. 桂林: 漓江出版社, 1995:

132.

[5] 余瀛鳌, 李经纬. 中医文献辞典 [M]. 北京: 北京科学技术出版社, 2000: 676.

[6] 方内散人. 寿世新编 [M]. 光绪壬辰道台山房刻本, 1892, 卷一: 3.

[7] 夏东元. 郑观应集(下册) [M]. 北京: 中华书局, 1988: 1440.

[8] 方内散人. 通一斋四种 [M]. 光绪癸卯尊德堂本, 1903, 闲情杂著: 1.

收稿日期: 2016-12-13