



攝華中海上 禮典水下行舉所船造南江廟昌高海上在艦仙逸日二十月一十  
 Launching of the newly built Cruiser "Yat Sen", at the Kiangnan Dock.



152 攝華中海上 人要軍海之上艦仙逸  
 Naval officers who participated in the Ceremony.



攝華中海上  
 Miss Sun Wei-yin, Dr. Sun Yat-sen's grand-daughter, who christened the cruiser.  
 小女由適時女夫部來都行下誕軍海  
 姐公其患因士人長預版下午長艦軍  
 為子八小孫舉陳孫請典水四紀於部  
 代穗歲夫行淑科禮典時念總逸  
 表英之改人屈英之道本禮學日理仙

### 我 怎樣學快樂

程志政

做這東西。目的是要大家能明瞭快樂的真諦。所謂快樂。要受人支配。而不能為它所支配。學快樂。和學勤謹清潔一樣的。又好像學腳踏車。初學時的確是難而可畏。但到後來。純熟以後。便可控制自如了。這與各人的個性也不生什麼關係。假使願意去學。無論誰都可以滿意。並且不受環境的影響。身體的強弱。境遇的好惡。都不成問題。換句話說。快樂是世間的真理。而人人所求得的。倘使你誤解以為快樂是要外求的。那麼。快樂得不到。煩惱却來了。

上面的話是可以以事實證明的。先看許多先哲的遺教吧。耶穌沙樂門以及古代的思想家。都抱這種主張。以他們的地位。當然是「吐辭為經。舉足為法」的。假使你們還不相信。那末。談談平日的普通常識好了。快樂不過是一種靈覺。非自內心流露是感覺不到的。所以快樂不在乎物質上。而在乎你對於物質所成的態度。不是在某種事件上。而在你處置的策略。因此你要快樂。祇好由你自己去做。與其他是無涉的。從前色洛和巴納巴二人。在牢獄裏唱歌。這種艱難不懼談笑自若的精神。最為異教徒所驚異。其實這種精神。並不是天賦於幾個偉人的。人人可以得到。但最重要的。是要在平凡的東西裏尋出快樂來。

快樂是隨時隨地環着你的。祇要明白了一種方法。便可以永遠的享受着。譬如空氣。我們天天在它當中過生活。但弄成習慣。誰也不注意它而希罕它了。每天你早晨起身。跑出房門。便有很新鮮的空氣。可以吸進肺裏去。可是這事雖然有益。不過誰又感覺得到它的好處呢。再說到水。功用更大了。但依然是沒有人注意它的。快樂的為人忽視。正也是太多的緣故。你們從自然界上。曾經尋得快樂嗎。老實說。一朵花。一株樹。晚間的雲。夜裏的星。以及江河山嶺。無一不有快樂蘊藏着。這確是從經驗得來的。比無意識的消耗。更有意義。更有價值。當你能在平凡的東西裏。單調的生活中。感覺到快樂時。那你已領悟到真正的文化了。你已是超乎一般人了。這種內心的快樂源泉。你便獨自可以享受。

所謂「真正的文化。」也許你聽見過的。不過我還可申述幾句。真正文化的精義。便是在平凡的東西上發生興趣。俗父子。他們祇歡喜新奇的東西來娛樂。自然不足以語此。第二條定律和第一也差不多。是說「在平凡上求快樂。」所謂平凡。不是指卑賤而言。不過是普通我們常見的罷了。現在大部分的人。總是喜新奇。因為新奇得不到。結果便生出許多煩惱。我敢說。假使你不曉得你自己家裏和近處一般人的美麗優良偉大。那麼。別處地方。也是找不到的。明瞭快樂真諦的人。對於春來秋去的飛燕。自己襖襟中的稚子。教堂裏的悠揚鐘聲。以及種種大自然的