

人”，恢复平民身分。这对发展农业生产和增加国家税收是非常有利的。

四、减轻田租和徭役。改变秦朝沉重的赋税制度，并将秦朝从前行之已久的“以十税一”归制，改为“十五税一”，又明令男子23岁至56岁之间，只服兵役两年，对于每年在本郡服役的时间，也规定为一个月，不服徭役者可以出两千钱代役。从而大大减轻了对人民的剥削。

五、实行抑商。严令“贾人不得衣丝乘车，重租税以困辱之。”又规定商人的子孙不准做官，不准兼并土地。抑商政策在当时有利于恢复和发展农业生产。

六、减轻刑法。刘邦令萧何除去《秦律》中的夷三族及连座法，制订《汉律》（即《九章律》），代替了过去临时颁行的“约法三章。”

刘邦采取“与民休息”的措施，不但使汉王朝的统治地位得以巩固，而且为文帝刘恒、景帝刘启所继承和发展，使汉朝出现了被史家誉为盛世的“文景之治”。刘邦的“与民休息”政策，在今天仍有可鉴之处。领导者应尽量减轻人民负担，以便安民、富民。

魏源救民抗灾

魏源，清末地主阶级的思想家和改革家。他一生关心人民疾苦，颇受劳苦群众爱戴。1849年，他奉诏赴扬州府兴化县任知县。兴化县是淮河以南京杭大运河以东的一个小县。这里地势低洼，水灾不断。在运河以西，有高邮、洪泽两大湖，由于道光末年，官场腐败，“堤堰防治”无人过问，致使大坝年久失修，堤

堰不固。一旦湖涨，河官恐负溃堤之责，往往不顾下河几县人民的安危，动辄下令启坝放水，造成人为的灾荒，以致民不聊生，百姓怨声载道。

他莅任的这一年的夏末秋初，洪水来的更早，此时，早稻已结实累累，他为了保护即将登场的早稻，亲赴各坝，组织抗洪，坚持不许开放大坝闸门。他动员了大批民夫，全力以赴地抢修堤坝。另外，他惟恐自己位卑力单不能胜任河督，就亲自登门请来了上司陆建瀛，河官不敢妄动。他不顾天气恶劣，顶着狂风暴雨，在大坝上亲自指挥抢险。那时，风雨很急，大坝随时都有决口的危险，他心急如焚，扑倒在堤上痛哭，宁愿让老天爷夺去自己的生命，也千万不要给老百姓的几万亩早稻为难。全县数万乡民被他的行为所感动，全力投入抢险。经过几昼夜的奋战，风雨稍息，终于闯过了险关。魏源浑身泥水，双眼红肿如桃，见者无不感泣。当人们含泪把他用门板从堤坎上抬下来时，陆建瀛也感叹道：“精诚所至，金石为开，岂不信然。”魏源乘船回到兴化码头，人们夹道欢迎。“淮扬保障”四字大匾一块，高挂在县署正中。

几万亩早稻全都保住了，这一年兴化获得了大丰收。因此，老百姓把这些稻子称为“魏公稻”，以此来感激魏源的功绩。

一个封建地主阶级的官吏尚能如此，作为共产党员和党的干部更应该时刻想着人民，把人民的困难当作自己的困难，只有这样，才能做人民的好公仆、党的好干部。

陈景华爱民，救受苦妇女

陈景华，清末举人出身，曾任广西桂平知县。

1911年广东光复，陈景华任警察厅长。当时革命刚刚成功，腐朽黑暗的清政权刚被推翻，全国上下正面临百废待兴的局面。这种情况下，陈景华大刀阔斧，雷厉风行地革陋习，除强暴，做了不少安抚民心的事。他是一位亲民爱民的革命党人。

新政权建立之初，陈景华采取果断手段，对地痞、扒手、惯匪“黑社会的强暴分子”一一严加处置，很快便安定了社会秩序。当时广州有一个黑暗组织“百二友”，其党徒杀人劫货，无恶不作。陈景华千方百计组织精干力量，将这个黑暗社会团伙一网打尽，为民除了一大害。

陈景华还有一件爱民德政，至今仍被百姓称颂。他发现广州的婢女童养媳、尼姑，幼妓等下层妇女备受凌辱、生活无着的惨景后，便立志要开办一所女子教育院，来解决受压迫妇女的衣食、工作及受教育问题。他先召集了各慈善机构的头面人物商议，希望得到他们的赞助。怎奈这些善人们不但不出资，反而对陈恶意讥讽，推三阻四。陈景华气愤之余，决定扫除一切障碍自行办理。他择定革命后被封的仙洞作院址，聘请了教职员，很快地准备就绪，迅速开办教育院，受到百姓的热诚拥护。新闻界参观后交相称誉，推许陈氏是“万家生佛、被压迫妇女的慈航宝筏”。

非常可贵的是，陈景华开办的妇女教育院，并非单纯的以“慈善”为目的，更注重从思想上解放妇女。他在起草此院兴办缘起时，开头就表明：“中国妇女苦人也，初而育之，教则缺如”。因此，妇女才“人权剥落、侪于非人。”他将妇女失去地位的原因，主要归咎于受不到教育，这是不全面的。但他解放妇女的思想，却是非常可贵的。

二次革命失败后，陈景华被袁世凯复辟势力杀害。但他生前亲民爱民的许多政绩，受到广大人民的称赞。他为百姓、为革命牺牲后，人民深情地为他立碑造象，以供凭吊。

毛泽东关心人民疾苦

1928年的某一天，毛泽东率领红军进了遂川城。由于受到国民党谣言的欺骗，城里的人差不多跑光了。红军战士挨门查看，发现在一条小街上住着一个老头，因腿上有伤来不及走，躺在床上痛苦地呻吟着，已经两顿没有吃饭了。毛泽东听说后来到老头家，轻轻地走到床边，亲切地问道：“老俵，你好哇！”老头看到床前站着一个人，身后跟着几个背枪的兵，惊恐地问道：“你们是什么人？”为了解除老人的疑虑，毛泽东一边察看老人的腿伤，一边说：“大伯，我们是工农红军，是为穷人打天下的！”他发现老人的伤口肿得十分厉害，便让一个战士去寻来一撮盐，泡水给老头洗伤口，并让一个战士留下一袋米，为老头熬粥，老头十分感动，把满腹的话向毛泽东倾诉出来，并表示要把藏在山上的儿子、媳妇和乡亲们找回来，支援红军打敌人。

毛泽东多次说过，共产党人要时时关心人民疾苦，只有这样才能得到群众的拥护。他每到一地，无论多忙，总要抽空到群众中去，帮助群众解决困难。

1944年在延安时，他听说延安侯家沟的两个小村子妇女不能生孩子，立即指示当地干部请中央医院去帮助解决问题。地方干部担心这种小事中央医院不干，毛泽东亲自给中央医院下达了命令，要求他们到侯家沟化验水质。中央医院派人化验了水质，并指导群众进行了处理。一年以后，侯家沟便传出了婴儿的啼哭声。

毛泽东热爱人民，关心人民疾苦，为我们树立了光辉的榜样。也正是如此，他才永远受到人民的敬仰！