

他开始任县令，以后升任刺史、都督诸军事、大将军，为东晋初期的名特。他立志收复中原失地，靠日运白砖来锻炼自己的身体和意志。

陶侃在县里当小官时，经范逵推荐，出任枞阳县令，后继为南蛮长史、江夏太守、武昌太守。在此期间，他讨平张昌、陈敏之乱，所缴获财物，都平分给士卒。为政清廉，艰苦朴素，体恤百姓，因而威望很高，受到民众拥护和爱戴。但当时东晋政权初建，朝廷大权由王导、王敦两人把持。他们怕陶侃在荆州地区对自己不利，于是便将他调任至岭南为广州刺史。

陶侃虽被远调广州任职，但仍然志在恢复中原失地。每天清晨，他把一百块砖搬到平院里，傍晚，又把那一百块砖搬了进来。每次都累得浑身是汗，头上直冒热气。然而，谁去帮他，他都不肯。不论阴晴风雨，也不论春夏秋冬，他总是按时搬运，天天如此，从不间断和懈怠。当有人困惑不解地问他：“陶将军，你这是干啥呀？”他拍拍身上的灰土说：“你看，我们国家的北方领土，都已落入别人的手里。我立志要恢复中原，可是，过分的安逸生活，就会损害身体。没有健壮的身体，怎么能实现宏大的理想呢，我之所以天天搬砖，正是为了锻炼自己的身体和意志呀！”

陶侃由于坚持搬砖活动，使他的身体更加健壮起来。在后来的多次战斗中，能够经受艰苦的考验，取得辉煌的战绩。虽然在他有生之年恢复中原的夙愿没有实现，但他那种日运百砖以磨砺自己意志的精神，却一直被后人传为美谈。当今领导者应该学习陶侃这种磨炼意志的精神，才能肩负起建设社会主义祖国的历史重任。

【评鉴】 磨炼意志并非一朝一夕的。

爱民陈景华 拯救受苦女

陈景华，清末举人出身，曾任广西桂平知县。

1911年广东光复，陈景华任警察厅长。当时革命刚刚成功，腐朽黑暗的清政权刚被推翻，全国上下正面临百废待兴的局面。这种情况下，陈景华大刀阔斧，雷厉风行地革陋习，除强暴，做了不少安抚民心的事。他是一位亲民爱民的革命党人。

新政权建立之初，陈景华采取果断手段，对地痞、扒手、惯匪及黑社会的强暴分子严加处置，很快便安定了社会秩序。当时广州有一个黑帮组织“百二友”，其党徒杀人劫货，无恶不作。陈景华千方百计组织精干力量，将这个黑社会团伙一网打尽，为民除了一大害。

陈景华还有一件爱民德政，至今仍被百姓称颂。他发现广州的婢女、童养媳、尼姑、幼妓等下层妇女血受凌辱、生活无着的惨景后，便立志要开办一所女子教育院，来解决受压迫妇女的衣食、工作及受教育问题。他先召集了各慈善机构的头面人物商议，希望得到他们的赞助。怎奈这些善人们不但不出资，反而对陈恶意讥讽，推三阻四。陈景华气愤之余，决定扫除一切障碍自行办理。他择定革命后被查封的仙洞作院址，聘请了教职员，很快地准备就绪，迅速开办教育院，受到百姓的热诚拥护。新闻界参观后交相称赞，推许陈氏是“万家生佛、被压迫妇女的慈航宝筏”。

非常可贵的是，陈景华开办的妇女教育院，并非单纯的以“慈善”为目的，更注意从思想上解放妇女。他在起草此院兴

办缘起时，开头就表明：“中国妇女苦人也，初而育之，教则缺如。”因此，妇女才“人权剥落、侪于非人”。他将妇女失去地位的原因，主要归咎于受不到教育，这是不全面的。但他解放妇女的思想，却是非常可贵的。

二次革命失败后，陈景华被袁世凯复辟势力杀害。但他生前亲民爱民的许多政绩，受到广大人民的称赞。他为百姓、为革命牺牲后，人民深情地为他立碑造像，以供凭吊。

【评鉴】 你敬民一尺，民敬你一丈。

关心民疾苦 赢得人所爱

魏源，清末地主阶级的思想家和改革家，他一生关心人民疾苦，颇受劳苦群众爱戴。1849年，他奉诏赴扬州府兴化县任知县。兴化县是淮河以南京杭大运河以东的一个小县。这里地势低洼，水灾不断。在运河以西，有高邮、洪泽两大湖，由于道光末年，官场腐败，“堤堰防治”无人过问，致使大坝年久失修，堤堰不固。一旦湖涨，河官恐负溃堤之责，往往不顾下游几县人民的安危，动辄下令启闸放水，造成人为的灾害，以致民不聊生，百姓怨声载道。

他到任的这一年的夏末秋初，洪水来的更早，此时，早稻已结实累累，他为了保护即将登场的早稻，亲赴各坝，组织抗洪，坚持不许开放大坝闸门。他动员了大批民夫，全力以赴地抢修堤坝。另外，他惟恐自己位卑力单不能胜任河督，就亲自登门请来了上司陆建瀛，河官不敢妄动。他不顾天气恶劣，顶着狂风暴雨，在大坝上亲自指挥抢险。那时，风雨很急，大坝随时都有决口的危险，他心急如焚，扑倒在堤上痛哭，宁愿让

老天爷夺去自己的生命，也千万不要与老百姓的几万亩早稻为难。全县数万乡民被他的行为所感动，全力投入抢险。经过几昼夜的奋战，风雨稍息，终于闯过了险关。魏源浑身泥水，双眼红肿如桃，见者无不感泣。当人们含泪把他用门板从堤坎上抬下来时，陆建瀛也感叹道：“精诚所至，金石为开，岂不信然。”魏源乘船回到兴化码头，人们夹道欢迎。“淮扬保障”四字大匾一块，高挂在县署正中。

几万亩早稻全部保住了，这一年兴化获得了大丰收。因此，老百姓把这些稻子称为“魏公稻”，以此来感激魏源的功绩。一个封建地主阶级的官吏尚能如此，作为共产党员和党的干部更应该时刻想着人民，把人民的困难当作自己的困难，只有这样，才能做人民的好公仆、党的好干部。

【评鉴】 心里装着人民，才能当好公仆。

勇士不畏死 丹心照汗青

志士不忘在沟壑，勇士不忘丧其元。

我今不死更何待，愿早一命归黄泉！

这是我国明代进步的思想家、文学家和文艺批评家李贽冤死在狱中的绝命诗。他面对迫害，仍以“志士”、“勇士”自勉，发出不死何待、早归黄泉的铮铮誓言。

李贽，号卓吾，又号笃吾、温陵居士、宏父居士、思斋居士、龙湖叟，明朝泉州晋江（今属福建）人。嘉靖三十一年（1552年）中举，为了谋生，未参加会试。三十岁时到河南辉县当教谕，过了五年，升为南京国子监博士。到职后数月，便因父亲去世，回家奔丧。时逢倭寇肆虐，他在路上昼伏夜行，